



INTRODUCCIÓ

El Consell Esportiu de l'Anoia organitza l'activitat Esport en Família amb l'objectiu de fomentar la interrelació dels nens i nenes amb les seves famílies mitjançant l'esport i el joc. Les activitats no requeriran una gran condició física i estaran dissenyades per a gaudir en família. El projecte constarà de tres jornades que es celebraran els dissabtes 17, 24 i 31 de maig.

OBJECTIUS

L'activitat Esport en Família té com a objectius principals:

- Fomentar la interrelació i la cohesió familiar a través de l'esport.
- Promoure hàbits de vida saludables en família.
- Facilitar activitats ludicoesportives que siguin accessibles per a tothom.
- Proporcionar un entorn divertit i segur on les famílies puguin gaudir conjuntament.

DATES I JORNADES ESPORTIVES

1a jornada: GIMCANA ESPORTIVA

Una gimcana on els nens i nenes competiran de forma amistosa envers les seves famílies organitzant-se amb grups per separat. Les proves seran divertides i accessibles per a tothom.

- **Data:** dissabte 17 de maig
- **Horari:** de 10:30 a 13:00. Alumnes: de 10:30 a 12:30 + entrega de premis als equips de polisportiu. Famílies: de 11:00 a 12:00.
- **Ubicació:** Parc Puigcorner i Estadi Atlètic d'Igualada
- **Proposta:** Activitats proposades: freesbie gol, pinta't la cara, roda americana, tocs de raqueta, preguntes esportives, figures d'acroport, activitat d'aigua...



2a jornada: ESPORTS UCEC

Jornada esportiva en la qual es jugarà a diversos esports: futbol, korfbal, handbol i voleibol amb la normativa dels EsportsUCEC. La competició serà paral·lela: partits d'infants per un costat i partits de famílies per l'altre.

- **Data:** diumenge 25 de maig
- **Horari:** de 10:00 a 13:00
- **Ubicació:** Parc Central d'Igualada

PARTICIPANTS

Participació:

- Jornades: Es podrà participar a una o a les dues jornades.
- Per a poder participar en aquestes activitats, el centre educatiu haurà d'inscriure infants i familiars.

Categories:

- Benjamí categoria única (3r i 4t de primària).
- Aleví categoria única (5è i 6è de primària).
- Adults

Inscripcions:

- Es realitzaran de forma individual mitjançant el/la coordinador/a del centre educatiu.



www.ceanoia.cat

COST ACTIVITAT

Participants:

GRATUÏTA

CONTACTE ORGANITZACIÓ

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant un correu electrònic a la següent adreça electrònica: xavi@ceanoia.cat (Xavi Borràs) o bé trucant a les nostres oficines al 93 805 42 10 o 93 803 19 50 extensió 2409. Horari de dilluns a divendres de 8:00h a 15:00h.



**Consells Esportius
de Catalunya**



Amb el suport de



esportcat